

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلپر سائنسز)

سمسٹر: بھار 2014ء

کورس: عملی غذا اور غذائیت (222)

ستھ: میراں

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم!

اس ذاکر کے سراہ آپ کو مندرجہ ذیل دری مواد بخیچا جا رہا ہے۔

- 1 عمومی رہنمائے طلبہ
- 2 رہنمائے طلبہ کرن
- 3 دری یونٹ (6۴۱) ایک کتاب
- 4 ضروری علمی کام جو کہ دری کتاب کا حصہ ہے
- 5 امتحانی مشق 1 اور 2
- 6 فارم برائے امتحانی مشق (2 سیٹ)
- 7 اوقاتہ مار (الف) مشق و علمی کام (ب) قطبی اجتماعات

نوت: اگر اس بستہ میں ہندز کرہ بالائیں سے کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ مدرساتی خدمات علماء اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد کو دیں تاکہ اس کی کوپریٹ کا جائے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلٹھ سائنسز)

سمسر: بیار 2014ء

کورس: عملی نفاذ اور نفاذیت (222)

ستھ: میرک

ہدایات برائے امتحانی مشق

- ☆ کورس کی امباب بھیل کے لئے امتحانی مشقوں کا حل کیا جانا لازمی ہے۔
- ☆ مشن قمر رہائش سے پہلے اپنے نیوڈ کرونا ویکچے جا سکتے ہیں۔
- ☆ آڑی صحابہ امتحانی مشقوں اور عملی کام میں الگ الگ پاس ہوا ضروری ہے۔
- ☆ آپ کا اس کورس کے لئے دو امتحانی مشقیں حل کرنی ہیں۔ برٹش کے تین سے ہیں۔ اسے، ب اور ج۔ برٹش کے حصہ (الف) کے 10 نمبر حصہ (ب) کے 20 نمبر اور حصہ (ج) کے 70 نمبر ہیں۔

ہدایات برائے لازمی عملی کام (کل نمبر 200)

جیسا کہ کورس کے نام سے ظاہر ہے یہ کورس عملی ویجھتے کا ہے کورس کی اس ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے ہر یونٹ کے آخر میں کچھ عملی کام دیتے گئے ہیں یہ عملی کام یوں ہے کہ موکوڈ مظہر رکھتے ہوئے مرتب کے گئے ہیں۔ بر عملی کام کو تکمیل کرنے کیلئے ہدایات بھی ساتھ ساتھ فراہم کی گئی ہیں۔ ان کاموں کو بہتر طور پر تکمیل کرنے کے لئے آپ کو ایک پر تکمیل کا پی اگلے سے خرید کر جانا ہوگی اس کا پی میں تمام عملی کاموں کو دی گئی ہدایات کے مطابق تکمیل کر کے پھر صاحب کو روانہ کیجئے۔ پھر صاحب نمبر لک کر اس کا ریکارڈ ڈائینرنسی کی گنجائی کے جگہ کا پی آپ کو واپس پہنچو دی جائے گی۔ اس کا پی کا ہذا اور نیوڈ سے چیک کرونا بہت ضروری ہے کیونکہ اس سے حاصل کردہ بر آپ کے آخری امتحان میں شامل کئے جائیں گے اس عملی کام کے کل نمبر 200 ہیں۔ اس طرح بر عملی کام کے 20 نمبر ہیں۔ اس عملی کام کی عدم فراہمی کی صورت میں نہ رہنیں ہیں گے اور متعلقہ مشقوں میں ہا کام قرار دو جائے گا۔ ان عملی کاموں کو تکمیل کرنے میں اگر کوئی مشکل روپیہ ہو یا کچھ نہ آ رہا تو نیوڈ سے مابطہ کیجئے وہ آپ کی بھرپورہ کریں گے۔

کورس کو آرڈینیشن

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ایلٹھ سائنس)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1 اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کسی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سریفکیت باذگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اور یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مسن: بہار 2014ء

کوئں: عملی نذر اور غذا بینت (222)

کل نمبر 100

سطح: بیرونی

امتحانی مشق نمبر 1

(یون: 261)

حصہ الف کل نمبر 10

ذیل میں دیے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نمائی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

-1 مشری طرز میں کھلا..... پکھایا جاتا ہے۔

میر / دترخوان / چارپائی

-2 دترخوان اپنے ہونے کی صورت میں پھلوں کی آرائش دترخوان کے..... میں کی جاتی ہے۔

ایک کونے / دو میان / ونوس کونوں

-3 چھپلی عمری مرغی..... کی ہڈی سے بھاٹی جاتی ہے۔

نگ / گردن / یتے

-4 پاکستان کے رہن ہن کے مطابق کہاں عام طور پر سے شروع کیا جاتا ہے۔

نیچوں / مہمان / میزبان

- 5 مغربی طریقے میں کھانا..... طریقوں سے پیش کیا جاتا ہے۔
ایک / دو / تین
- 6 مغربی طرز کے کھانے میں..... کاستھال کھٹت سے ہوتا ہے۔
چھپری کائے / بام / چھپ
- 7 کھانا پیش کرنے کا غیر رسمی طریقہ..... صورت میں ہوتا ہے۔
چمڑیا ہونے کی / چمکتی ہونے کی / مقام پر فضا ہونے کی
- 8 شرقی طرز کے رہنمی میں نہ کا انتساب..... کے ذمہ ہوتا ہے۔
بزرگ افراد / مرد / خواتین
- 9 دیپاں گھنوتا ہونے والی غذاوں میں..... شامل ہیں۔
تازہ پکل / سبزیاں / املاح اور دلائل
- 10 تازہ چھل کے گل پھرے..... رنگ کے ہوتے ہیں۔
سٹریڈ / بھورے / سرخ

حصہ 20 کل نمبر

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصر لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
- 1 دفترخان پر بچوں کی آرائش کیسے ہی چلتی ہے؟
 - 2 دفترخان کا چڑاؤ کرنے وقت کن باتوں کو منظر رکھنا چاہیے؟
 - 3 گوشت کی ٹھیکاری میں کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟
 - 4 غذا کی ظاہری اور تجربی خواص سے کیا مراد ہے؟
 - 5 کم دی پانڈا کیسیں کون ہیں؟

حصہ 70 کل نمبر

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔
- 1 دفترخان بچانے اور کھانے کے ادب مفصل لکھیں۔
 - 2 کھانا پیش کرنے کا شرقی طریقہ مفصل لکھیں۔

- 3 کیسے گے سے کیا مراد ہے؟ نیز اس میں درکاری، فلسفی اور سماجی عمارتیں جو ہر کریں۔
 -4 کھانے کی غلط اوقات اور ان کی حقیقت کے بارے میں مفصل جو ہر کریں۔
 -5 بیجت ہنا کیوں ضروری ہے؟ نیز اپنے گھر کا ایک بخوبی کا بیجٹا پی ۶ ملی اور کتب کے افراد کو کیجئے ہوئے ہنا کیں۔
 -6 خوناک کی خدمیاری کرنے سے پہلے کسی موالی کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
 -7 کامیاب خدمیاری کے اصول جو ہر کریں۔

☆☆☆☆☆

مسنون: بہار 2014ء

کل نمبر: 100

کوس: عملی مذرا و ندایت (222)

سلسلہ: میرزا

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 463)

حصہ الف کل نمبر 10

- ذیل میں دیے گئے جملات میں سے گھنچے جواب کی نشاندہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
 1- بلوچستان کی نیا یہ آبادی ۶ ملی کے لیے..... پر انحصار کرتی ہے۔
 2- مولیٹ پالنے / کھلتی باڑی کرنے / سرکاری لوگوں
مسلمانوں کی آمد سے پہلے پر صیغہ کی نیا وہ آبادی تھی۔
 3- بد / بت پرسن / انگریز
پر صیغہ کا محاشرہ مندرجہ کے ہر پہلو میں کو فوجت دیتا ہے۔
 4- مردوں / عورتوں / بچپوں
صوبہ سندھ میں لئے والوں کی مرفوہ نہدا ہے۔
 5- کنٹی کی روٹی / پھلی / چاول
شیر اور چیتے کا گوشت اسلامی نظمگاہ سے ہے۔
 حرام / سکونہ / چائز اور حلال

- 6 سبز پھول والی سبزیوں کا اگر پر پیر گلکر میں پکلا جائے تو مذاہیت شائع ہوتی ہے۔
کم / نیلاہ / بہت نیلاہ
جیائیں ی..... میں جل پنیر ہے۔
- 7 پانی / پچھائی / پانی و پچھائی
پکنے کے بعد گوشت کارگ کیسا ہو جاتا ہے۔
- 8 گلابی / سرخ / بحورا
سبزی کو پکائے وقت کئے مرالے سے گزنا پڑتا ہے۔
- 9 تین / پانچ / سات
پچھے کے لیے ماہ کی عمر تک ماں کا دودھ کافی ہوتا ہے۔
- 10 12 / 6 / 4

حسب کل نمبر 20

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات منحصر اکھیں۔ ہر سال کے چار نمبر ہیں۔
- 1 مذہب کا غلط انتخاب پر مختصراً لکھیں۔
یہودیت کے ماننے والوں کی چند غلط آیات لکھیں۔
- 2 سبزیاں پکائے وقت مذاہیت کو کس طرح مختوق کیا جاسکتا ہے؟
و دھوکہ لہیم فرجع غصہ رکھنے کا طریقہ لکھیں۔
- 3 اچانہ مرچ جات اور پیشیوں کے استعمال میں کیا احتیاط کرنی ضروری ہے؟

حسب کل نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل کھیں۔ ہر سال کے دس نمبر ہیں۔
- 1 غلط انتخاب پر مختوق ایسی حالات کے روکاً مفصل سے محروم کریں۔
روایات کے غلط انتخاب پر کیا اڑات مرتب ہوتے ہیں؟ مفصل کھیں۔
- 2 نئے سترے ازدواج میں غلط ایسہ اکڑا کس طرح مختوق کیا جاسکتا ہے؟

- 4- بھی ابیت اور بنو نہدہ بقدر اُن انتخاب پر کس طرح اڑاہماز ہوتے ہیں؟
- 5- اسلام میں خدا کے بارے میں کیا حکامات ہیں؟ مفصل تکھیں۔
- 6- پہلوں کے استعمال میں خدا بیت کو زیادہ سے زیادہ کس طرح برقرار رکھا جاتا ہے؟
- 7- حرام اور کروہ میں فرق دلخ کریں۔ نیز قرآن کیم میں کون خدا بائن اشیاء کو حرام قرار دیا گیا ہے؟ دھاخت کریں۔

.....☆.....☆.....

نوٹ: لازی عملی کام دی گئی ہدایات کے مطابق مکمل کر کے اپنے ٹیکٹوں وقت پر صحیح کروا کیں اس کے 200 نمبر ہیں۔